

Sonnengarten

Ein Ort für persönliche
Lebensgestaltung im Alter



Alters- und Pflegeheim Sonnengarten · Etzelstrasse 6 · 8634 Hombrechtikon
Tel. 055 254 40 70 · info@sonnengarten.ch · www.sonnengarten.ch



Unser Leitbild

Wir bieten dem betagten Menschen ein geeignetes Umfeld für seine persönliche Lebensgestaltung.

Wir begleiten ihn mit Wertschätzung durch den Alltag und sind besorgt für sein Wohlergehen.

Im Bewusstsein, dass der Mensch auch im hohen Alter wandlungsfähig bleibt, geben wir seiner individuellen Entwicklung den nötigen Freiraum.

Eine offene Lernkultur soll dazu beitragen, die berufliche und biografische Entwicklung der Mitarbeitenden zu fördern.

Die Grundlage unserer Arbeit bildet das geisteswissenschaftliche Menschenbild Rudolf Steiners.



Leben im Sonnengarten

Der Sonnengarten bietet im Alters- und Pflegeheim sowie in der dazugehörigen Alterswohnsiedlung insgesamt über hundert Menschen einen Ort der bewussten Lebensgestaltung im Alter. Wir sind bestrebt, unsere Aufgabe mit anthroposophischen Erkenntnissen zu erweitern.

Bau – Umgebung – Umwelt

Architektur, Innenausbau und gesunde Baumaterialien erhöhen die Lebensqualität im Sonnengarten. Der Bau steht inmitten einer naturnah gestalteten und gepflegten Umgebung mit Park- und Gartenanlagen. Aus ökologischen Gründen werden mehrere zukunftsweisende Energiequellen genutzt, umweltfreundliche Reinigungsmittel eingesetzt und nachhaltige Produkte bevorzugt.



Hauptgebäude

Im Hauptgebäude des Sonnengartens stehen 1-, 1½- und 2-Zimmer-Wohnungen mit Dusche, WC, Lavabo und teilweise mit eingebauten Kleinküchen zur Verfügung. Auf den Etagen gibt es Aufenthaltsräume mit Teeküchen.



Alterswohnsiedlung

In der Wohnsiedlung werden 22 altersgerechte Wohnungen mit 2½, 3½ und 4 Zimmern vermietet. Für die Bewohnenden der Wohnsiedlung steht auch das Kulturprogramm im direkt gegenüberliegenden Haupthaus offen. Bei Bedarf dürfen Dienstleistungen des Alters- und Pflegeheims genutzt werden.





Geschützter Wohnbereich



Der geschützte Wohnbereich bietet auch Demenz betroffenen Menschen eine persönliche Lebensgestaltung im Alter.

Die Bewohnenden sollen sich trotz ihrer demenziellen Einschränkung gefahrlos und so frei wie möglich bewegen können und sich im geeigneten Umfeld geborgen fühlen.



Aktive Lebensgestaltung

Freiwillige Mithilfe in Haus und Garten bildet eine sinnvolle Bereicherung. Wir bieten noch selbständigen Menschen die Möglichkeit, einen konkreten Beitrag für das Ganze zu leisten.

Ernährung und Gastronomie



Unsere Küche sorgt für eine abwechslungsreiche und gesunde Ernährung. Die einzelnen Mahlzeiten werden sorgfältig, schonend und schmackhaft zubereitet. Täglich bieten wir eine alters- und bedürfnisgerechte Ernährung an: Vollwertkost, Schonkost, täglich vegetarisch, mehrmals wöchentlich Menüs mit Fleisch oder Fisch.

Durch die Verarbeitung vorwiegend biologisch-dynamischer und biologischer Nahrungsmittel werden die Lebenskräfte der Bewohnenden angeregt und zugleich wird ein Beitrag zur Gesundheit von Mensch und Natur geleistet.



Pflege und Therapien



Pflege und Betreuung in der Zeit des Älterwerdens heisst für uns, diese Phasen als Entwicklungsschritte verstehen zu lernen und zu begleiten. Die Grundlage dazu bilden das anthroposophisch erweiterte Pflegeverständnis und die in der heutigen Alterspflege zukunftsweisenden therapeutischen Methoden. Die Aktivierungstherapie weckt Impulse zu eigenem Tun. Geistige und soziale Fähigkeiten der Menschen sollen durch sie erhalten und gefördert werden.

Die ärztliche Betreuung im Sonnengarten ist frei wählbar. Anthroposophisch orientierte Ärzte stehen regelmässig für Sprechstunden zur Verfügung. Die Begleitung des sterbenden Menschen ist uns ein besonderes Anliegen. Mitbewohnende, Angehörige sowie auswärtige Menschen unterstützen uns in dieser Aufgabe. Nach dem Tode können Verstorbene bei uns aufgebahrt werden.

Kultur und Kennenlernen

Besuchen Sie die kulturellen Veranstaltungen im Sonnengarten: Konzerte, Vorträge, Eurythmie-Aufführungen und Ausstellungen. Nehmen Sie teil an Kursen wie Malen, Sprachgestaltung, Singen, Eurythmie oder Arbeiten mit Ton.

Jeden 1. Freitag im Monat findet um 14 Uhr eine öffentliche Führung statt. Nach der Teilnahme kann die Anmeldung erfolgen. Um abzuklären, ob der Sonnengarten für Sie die richtige Wohnform ist, können Sie «probewohnen».

Bewohnerin – Bewohner werden

Grundsätzlich werden alle Menschen mit Wohnsitz in der Schweiz im Sonnengarten aufgenommen. Gemäss unserem Betriebskonzept ist es wünschenswert, wenn Pensionäre den Wohnsitz frühzeitig in den Sonnengarten verlegen, um sich nach freiem Ermessen am internen Veranstaltungsangebot und Kurswesen aktiv zu beteiligen, neue Lebensaufgaben wahrzunehmen und mit ihrer Persönlichkeit die Gemeinschaft mit zu prägen.



Leistungen und Preise

Das Alters- und Pflegeheim Sonnengarten wird gemeinnützig betrieben. Zu den Einnahmen durch die Pensionäre treten die Beiträge der öffentlichen Hand. Ein differenziertes Darlehens- und Spendenwesen ist Teil einer gesunden, selbsttragenden Finanzierung.

Die Pensionspreise richten sich nach Grösse und Lage der Wohnungen. Details sind aus der aktuellen Taxordnung ersichtlich. Diese gibt unter anderem Aufschluss darüber, welche Leistungen im Pensionspreis inbegriffen sind und welche separat verrechnet werden.

Qualitätsentwicklung

Die heutige Zeit erfordert ein Bewusstsein von Organisations- und Qualitätsentwicklung. Deshalb arbeitet der Sonnengarten unter anderem mit dem Verfahren von «Wege zur Qualität».

Cafeteria

Die Cafeteria ist für Besucher und Bewohnende täglich von 14.30 bis 16.30 Uhr geöffnet. Auf Voranmeldung servieren wir auch Mittagsmenüs für auswärtige Gäste.

Der Weg zu uns

Der Sonnengarten ist mit den öffentlichen Verkehrsmitteln sehr gut erreichbar. In unmittelbarer Nähe des Sonnengartens befindet sich die **Bushaltestelle Hombrechtikon Tobel**.

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Zug: S5/S15

Bus: 880

Zug: S7

Bus: 955

Zug: S7

Bus: 970

Zürich - Uster - Bubikon - Rapperswil

Bubikon - **Hombrechtikon Tobel**

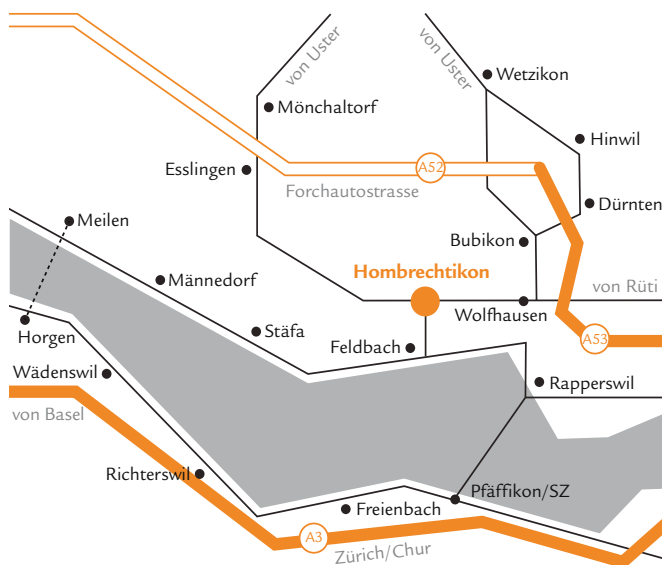
Zürich - Meilen - Stäfa - Feldbach - Rapperswil

Stäfa - **Hombrechtikon Tobel**

Zürich - Meilen - Stäfa - Feldbach - Rapperswil

Feldbach - **Hombrechtikon Tobel**

Anfahrt mit dem Auto



Sonnengarten

Ein Ort für persönliche
Lebensgestaltung im Alter

Alters- und Pflegeheim Sonnengarten · Etzelstrasse 6 · 8634 Hombrechtikon
Tel. 055 254 40 70 · info@sonnengarten.ch · www.sonnengarten.ch